

Konfliktmanagement am Arbeitsplatz



Wer kennt sie nicht – die Tage, an denen man abends genervt nach Hause geht, weil man mit dem Kollegen/der Kollegin unschön aneinandergeraten ist? Oder man sogar nachts wach liegt und grübelt, wie man etwas Unangenehmes am besten mit anderen im Team klärt? Dabei gibt es einfach anzuwendende Kommunikationstechniken, die genau in solchen konfliktbeladenen Situationen zur Deeskalation und einer stabilen, guten Zusammenarbeit führen.

In unserem zweitägigen Seminar reflektieren Sie Ihre eigene Einstellung und Vorgehensweise im Umgang mit Konflikten. Sie lernen, Ihre Mitmenschen besser zu verstehen und einen Perspektivwechsel einzunehmen. Darüber hinaus üben Sie verschiedene Wege der Konfliktlösung und steigern Ihre Konfliktkompetenz. Künftig werden Sie konfliktbeladene Situationen frühzeitig aktiv angehen und somit die eigenen Arbeitsbedingungen deutlich verbessern.

Das erwartet Sie:

- ✓ Grundeinstellung zu Konflikten
- ✓ Entstehung von Konflikten
- ✓ Wechselwirkung des eigenen Verhaltens mit dem Verhalten anderer
- ✓ Verschiedene Konfliktarten
- ✓ Umgang mit Beziehungs- und Sachkonflikten
- ✓ Lösungsansätze für Konflikte
- ✓ Störungen ansprechen
- ✓ Konstruktives Konfliktmanagement
- ✓ Individuelle Konfliktfähigkeit optimieren

Anmeldungen
sind jederzeit
möglich.

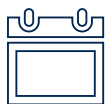
Die Veranstaltung im Überblick:



Die Seminardauer beträgt
2 Tage.



Jörg Frehmann,
ime Institut für Management-
Entwicklung



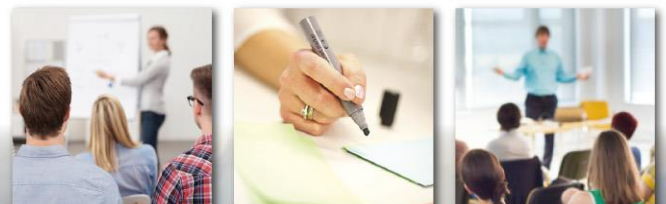
10.-11.06.2025
16.-17.09.2025



Fachkräfte



Die Teilnehmerzahl ist auf
10 Personen begrenzt.



WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG!