

Gesund Führen – sich und andere



Gesunde und motivierte Mitarbeiter*innen sind für das Unternehmen von großer Bedeutung – insbesondere in herausfordernden Zeiten, die durch zahlreiche Veränderungen und schnelle Entwicklungen geprägt sind.

In diesem Seminar erfahren Sie, was gesundes Führen bedeutet und was sie konkret für die eigene Gesundheit und Arbeitsfähigkeit sowie für die Ihrer Beschäftigten tun können. Gesundes Führen führt zu mehr Wohlbefinden im Job, mehr Motivation, mehr psychischer Gesundheit und mehr echter Anwesenheit. Damit trägt eine gesunde Führung wesentlich zur Erhaltung und Stärkung der Arbeitsfähigkeit und damit zu mehr Produktivität bei.

Das erwartet Sie:

- ✓ Sensibilisierung für Zusammenhänge zwischen Führungsverhalten und Gesundheit und für einen bewussten Umgang mit diesem Thema
- ✓ Belastungsreduzierung und Ressourcenaufbau **für die Mitarbeitenden** durch gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung und entsprechende Tools
- ✓ Belastungsreduzierung und Ressourcenaufbau **für die Führungskraft selbst** durch Selfcare und entsprechende Tools
- ✓ Grenzen der Führungskraft
- ✓ Kollegiale Fallberatung

Anmeldungen
nehmen wir jederzeit
gerne entgegen und
planen dieses
Seminar individuell
nach Bedarf.

Die Veranstaltung im Überblick:



Die Seminardauer beträgt 2
Tage.

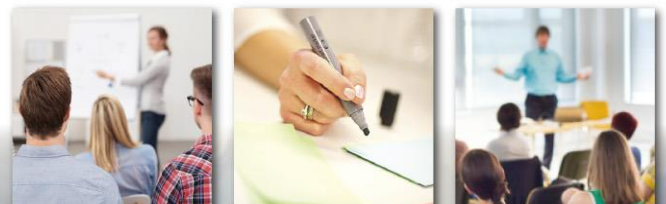


Katja Elbe,
bestexperts



Abteilungs- & Bereichsleitungen

WIR FREUEN UNS ÜBER IHRE ANMELDUNG!
PERSONALENTWICKLUNG@MERKUR-CASINO.DE



MERKUR Casino GmbH · Personalentwicklung